

猛暑！節電!!それならば食事で 体温を下げよう。 体温を下げるレシピ満載!!

変身! すーぷごはん

著者 金子真澄

絶賛発売中!



金子真澄

神奈川県まれ。調理師・料理開発研究家。故・ウグダトラ氏の飲食店に関わったことで自由なアイデア料理に驚く楽しさや、創ったものを食べてもらう喜びを教わって以降、アイデア料理の世界に魅了される。

ホテルをはじめ、飲食店料理の開発・研究に20年間従事した経験を生かし、「飲食店メニューを家庭のカンタンレシピに」をキーワードに研究を続けている。また、モデルとして多数のTV出演、雑誌モデルの経験がある一方、グラフィックデザイナー、自動車ライターとしても活躍していた異色の料理人である。



夏向けレシピ一覧

- ◎冷製トマトスープごはん
- ◎ガーリックスープごはん
- ◎サフランスープごはん
- ◎酸辣湯スープごはん
- ◎親子スープごはん
- ◎すし酢新しょうがのダシジュレごはん
- ◎海鮮お刺身ダシつゆスープごはん
- ◎オイスタースープごはん
- ◎納豆スープごはん
- ◎トマトジューススープごはん
- ◎キムチのせ冷凍餃子スープごはん
- ◎トムヤムクンスープごはん
- ◎冷麺風納豆キムチスープごはん
- ◎いくらのださっぱり麦茶スープごはん
- ◎冷やし納豆スープごはん
- ◎超薬味好きの冷やしサラダ風スープごはん
- ◎フォー風スープごはん etc...

一つのお皿で頂ける、夏バテや二日酔いなど食欲が無い時にでさえ、サラッと食べられてしまう。

節電に夏ならではの冷製レシピも満載!!

お問い合わせで注文は

HP

FAX: 03-5996-0454

TEL: 03-5996-0444

体裁: A5横版 ISBN978-4-87045-237-4

総頁数: 96頁 オール4色 C2077 ¥952E

番線印

有峰書店新社

著者 金子真澄

変身! すーぷごはん

ご注文数

POP希望
はい
・
いいえ

定価1000円

本体 952円 + 税 5%
ISBN978-4-87045-237-4

冊