

見た目年齢

25歳になる魔法

4つの指令で痩せ見えキレイ

著者 豊川月乃

この人が吹石一恵
演じる主人公です



主人公のモデルになった著者が教える瘦身術!!

『バラ色の聖戦』

テレビ朝日系列にてドラマ化決定!!

“日曜ナイトプレミア”で絶賛放映中!!

出演：吹石一恵 芦名星 要潤 長谷川朝晴 滝沢沙織 井上順 夏木マリ

講談社“Kiss”連載中の『バラ色の聖戦』の主人公モデルです!!

36歳主婦でありながら、モデル養成学校を主宰し、昨年の「東京コレクション」で自らモデルとしての最高峰であるトリを務めた著者が、今までにないダイエット方法をはじめ、人に好まれる笑顔の作り方、正しい日常生活での歩き方を教えます!

忙しいアラサー & アラフォー世代のOLや主婦が、カンタンに「見た目マイナス10歳」になれる「目から鱗」のワザが詰まった1冊です!!

HP

お問い合わせご注文は

TEL : 03-5996-0444

FAX : 03-5996-0454



体裁：四六版

総頁数：128 ページ

オールカラー

ISBN978-4-87045-235-0

C2077 ¥1400E

番線印

有峰書店新社

著者 豊川月乃

見た目年齢

25歳になる魔法

4つの指令で痩せ見えキレイ

ご注文数

POP 希望

はい

・

いいえ

冊

定価 1470 円

本体 1400 円 + 税 5%

ISBN978-4-87045-235-0 C2077